

真玉海岸の干潟に沈む夕日は年に数回しかない自然のアトラクション

## ザ・MATAMA サンセットヨガ

ダイナミックに変化する空の色と特別な時間  
あなたも一緒に心と身体のバランスを整えませんか？

日時：2021年 6月 26日（日）17:30からスタート

場所：大分県豊後高田市臼野5125 真玉海岸

講師：蔵渕 幸子

(ヨガインストラクター/大分・別府・日出にて教室開催・市の講座で活躍)

参加費：1,500円

※レンタルヨガマットございます。

定員：15人

持ち物：汚れてもいい運動着、ビーチサンダル、タオル、飲み物

申込先：jsyoga111@gmail.comまたは蔵渕幸子LINEにお気軽にお問い合わせ  
ください